



KYMEN JOOGA RY
www.kymenjooga.net



SUOMEN
JOOGALIITTO RY:N
JÄSENYHDISTYS

Jäsentiedote 2/2020

9.9.2020

Hei joogan ystävät!

Tulevaa ohjelmaa:

JOOGA JA ÄÄNI -KURSSI PYHTÄÄN PATRUUNANTALOSSA 26.9.2020

Ohjelma

10.00 Joogaharjoitus

12.00 Lounas

13.00 Rentouttavia ääniharjoituksia

14.30 Kahvi

15-16 Yhteenveto päivästä

Joogan avulla avaamme ja valmistelemme ensin kehoa. Ääniharjoitukset ovat yksinkertaisia ja rentouttavia eivätkä vaadi laulutaitoa. Kurssihinta 35 e maksetaan paikan päällä käteisellä (otathan tasarahan). Oma joogamatto mukaan. Ilmoittautumiset 18.9. mennessä kirstiautio@hotmail.com tai jaana.ahonen@kympp.net, p. 040 538 9640. Ilmoita ruoka-aineallergiat ilmoittautumisen yhteydessä.

Ääniharjoitukset ohjaa Kirsti Autio ja joogan Jaana Ahonen. Kurssi pidetään lauantaina 26.9.2020 Pyhtään Stockforsissa, os. Harjuntie 111. Oma tai kimppekyyti.

JOOGA JA HENGITYS -KURSSI SAARIPIRTILLÄ 17.10.2020

Jo kaksi kurssia Kotkassa pitänyt Antti Heikinheimo saapuu Mussalon Saariportille lauantaina 17.10. klo 13 - 16. Hinta 25 e maksetaan käteisellä (otathan tasarahan). Ennakoilmoittautuminen suotavaa, mieluiten s-postilla pirjo.sarkinen@kympp.net tai tekstiviestillä Pirjo Särkiselle, puh. 040 530 1971. Oma alusta, omat eväät.

PUUROJUHLA 22.11.2020

Virittäydymme joulunlusaikaan sunnuntaina 22.11. klo 15 Korttelikoti Naapurissa, Korkeavuorenkatu 14. Yhdessäoloa, riisipuuroa, arpajaiset (voittoja voi tuoda). Ei ennakoilmoittautumista.

VUOSIKOKOUS 7.3.2021

Kymen Jooga ry:n vuosikokous pidetään sunnuntaina 7.3.2021 klo 15 Korttelikoti Naapurissa, Korkeavuorenkatu 14.

Kaunista syksyä ja rauhallisia hetkiä joogan parissa!

Kymen Jooga ry:n puolesta

Marja Währn

Ilmoitathan muutoksista jäsentietoihin Marjalle: puh. 044 385 8582 tai marja.wahrn@kympp.net

Hallitus:

Pirjo Malmqvist, 044 011 0316 (puheenjohtaja)

Marja Währn, 044 385 8582 marja.wahrn@kympp.net (sihteeri + jäsenasiat)

Jaana Ahonen, 040 538 9640, jaana.ahonen@kympp.net (tiedottaja)

Pia Borman, 040 522 5117, piaborman@gmail.com

Tarja Hernetkoski, 040 5519 179, tarja.hernetkoski@kympp.net (tapahtumavastaava)

Tuula Rantavuo, 040 539 6152, tuula.rantavuo@gmail.com (rahastonhoitaja)

Pirjo Särkinen, 040 530 1971, pirjo.sarkinen@kympp.net (koulutusvastaava)